



Informations & Check List d'inscription au RED 87 Self Défense

Horaire et lieu des entraînements :

Entraînement adulte, Merci de venir 15min avant le début pour les inscriptions :

- Mardi 19h à 20h30
- Jeudi 20h à 21h30
- Samedi 9h à 10h15 → Renforcement & perfectionnement combat (pas d'essais possible)

Entraînement ados, Merci de venir 15min avant le début pour les inscriptions :

- Samedi 10h30 à 12h cours Team Ados (à partir de 10 ans et 9ans sous validation des coaches)

Le lieu des entraînements : Dojo du Centre Buchilien, 7 Rue Croix Buchilien, 87000 Limoges

Pour essayer :

Merci de nous prévenir par e-mail de votre venue de **compléter la fiche "inscription FFKDA"**.
Présentez-vous **15min avant** le début du cours.

Tenue pour pratiquer : une tenue de sport correcte : t-shirt, short / legging. Pour essayer, nous vous prêterons le matériel nécessaire.

Matériel à prévoir si vous nous faites confiance :

- Gants de boxe anglaise
- Protèges tibia + pied (attention, pas de protèges tibia type chaussette)
- Protège dents et coquille / bustier.
- Coudière
- Bande de boxe 4m / mitaine
- **Veste/t-shirt (sans fermeture éclair) qui ne craint pas d'être déchirée pour l'utilisation du textile**

N'achetez pas trop vite, nous vous conseillerons ! Il faut prévoir un budget d'environ 130€ pour commencer.

Pour s'inscrire :

Seuls les dossiers complets, documents ci-joints complétés, seront acceptés ; ils devront comporter :

- La fiche d'adhésion RED87 avec une photo d'identité agrafée.
- Pour les mineurs et les personnes qui le souhaitent : La fiche d'inscription de la FFKDA.
- Pour les mineurs : l'autorisation parentale.
- Certificat médicale :
 - Pas obligatoire pour les majeurs.
 - Pour les mineurs : compléter le questionnaire de santé (que vous conserverez), puis l'attestation sur l'honneur à nous remettre.
- Justificatif si vous êtes étudiant ou chômeur.
- **Le règlement de votre cotisation annuelle (cf « Tarifs adhésion RED87 »)** qui couvre l'adhésion au club, la participation aux cours, un t-shirt du club et l'assurance.



- La fiche de réactualisation ou d'achat du badge d'accès du Centre Buchilien avec un **paiement séparé** de 10€ le cas échéant (espèce ou chèque à l'ordre du « Centre Buchilien »).



Possibilité d'adhérer via Helloasso ici :

Les différentes modalités de paiement :

1. **Paiement par chèque à l'ordre de « RED87 self-defense » :**
 - Paiement en une ou 3 fois comme indiqué sur « Tarif adhésion RED87 ».
 - Préciser au recto les **nom et prénom du ou des adhérents**
2. **Paiement en espèces en une seule fois :** dans une enveloppe fermée au nom et prénom du ou des adhérents.
3. **Paiement par virement en une seule fois :** indiquer le nom et prénom du ou des adhérents précédé de « adhésion »
4. **Paiement via Helloasso**

Une attestation de paiement peut être délivrée sur demande expresse.

TARIFS :

- 300 € plein tarif adulte.
- 250 € pour le conjoint ou fratrie.
- **SUR JUSTIFICATIFS : 200 €** pour les adolescents, étudiants, demandeurs d'emploi (attestation de scolarité de l'année scolaire ou universitaire, attestation de demandeur d'emploi)
- 150€ pour l'enfant d'un adulte inscrit au club ou à partir du 2^e enfant inscrit.

NB 1 : les dispositifs suivants sont acceptés : tickets loisirs CAF, Pass'Sport, Shake@do 87, coupons sport et chèques vacances

NB 2 : Le cas échant, un remboursement pourra être sollicité sur justificatif médical uniquement.

Pour tout renseignement complémentaire → Contact : red87selfdefense@gmail.com